

MOVEMENT MEDICINE FOR THE HEART

E-Motion

energy in motion

Luzern

30. April -

2. Mai 2010



Infos:

www.vereindynamo.ch

Anmeldung:

www.kf-events.ch

mit Ya'Acov Darling Khan

SCHOOL OF MOVEMENT MEDICINE

www.schoolofmovementmedicine.com

DARE TO DANCE · DARE TO DREAM

Das elektromagnetische Feld des Herzens ist über 5000 Mal grösser als das des Gehirns. Das Herz schlägt über 100'000 Mal pro Tag. Es ist ausserordentlich kräftig und gleichzeitig der Sitz unserer Verletzlichkeit. Der Mensch, der gelernt hat, mit seinen Gefühlen zu tanzen statt sich von ihnen beherrschen zu lassen, ist in allen Lebensbereichen viel lebendiger, kreativer und dynamischer. Dein Herz enthält viele Geschichten und Träume, die du alle in hoch energetischen Kraftstoff verwandeln kannst und in die Verwirklichung deiner Träume, für die du geboren bist.

In E-Motion wirst du:

- lernen deinen Gefühlen ein Fundament zu geben und dich von ihnen wecken statt überwältigen zu lassen
- mit der emotionalen Intelligenz und den animalischen Instinkten tanzen, mit denen du geboren worden bist
- die Lehren der Vier Kammern des Herzens erfahren
- dem Weisen/der Weisen in dir begegnen, der/die die Kraft der Liebe kennt.

Das Herz ist das zweite Tor des Movement Medicine Mandala. Die Arbeit in diesem Tor integriert die neuste Forschung über die Gehirnfunktionen und das Urverhalten des Menschen. Ebenso fliesst in diesen unberechenbaren wilden Tanz des Herzens unsere 20-jährige Erfahrung mit ein.

Voraussetzung: 15 Stunden Movement Medicine oder einer ähnlichen Bewegungspraxis. **Unterrichtssprache:** Englisch mit deutscher Übersetzung.



Ya'Acov hat sein Leben lang den Schamanismus studiert und praktiziert – mit vielen hervorragenden Lehrern. Seine Arbeit basiert auf reichhaltigen Erfahrungen und tiefem Wissen. Seine Workshops sind einerseits zutiefst praktisch, einfach und geerdet, andererseits katalytisch und transformierend, aufstellend und inspirierend.

“Mit Ya'Acov zu tanzen ist für mich ein Eintauchen in die alte tiefe Weisheit von klarblickenden Schamanenaugen. Sein Fokus und seine Heilkraft sind unermesslich. Ich habe bei mir Tiefen berührt und

Schönheit gesehen, die mir vorher unbekannt waren.” Pernilla Carrier, Voice-Yoga Teacher

Bruch Turnhalle • Zähringerstrasse 16 • 6003 Luzern

Fr. 30. April 19.00–22.00; Sa. 1. Mai 11.00–18.00; So. 2. Mai 10.00–16.00

Kosten: Sfr 375.–

Frühbuchungs-Preise* Sfr 325.– bei Vorauszahlung von Sfr 150.– bis 30.3.10

* für Mitglieder Verein Dynamo Luzern Sfr 300.–

Infos: www.vereindynamo.ch • info@vereindynamo.ch • +41 (0)41 228 9010

Infos, Anmeldung (übers Internet) und Bankangaben siehe Website:

www.kf-events.ch oder bei Katriona Forrester, Thunstrasse 110, CH 3700 Spiez

kat@kf-events.ch • +41 (0)33 676 2708