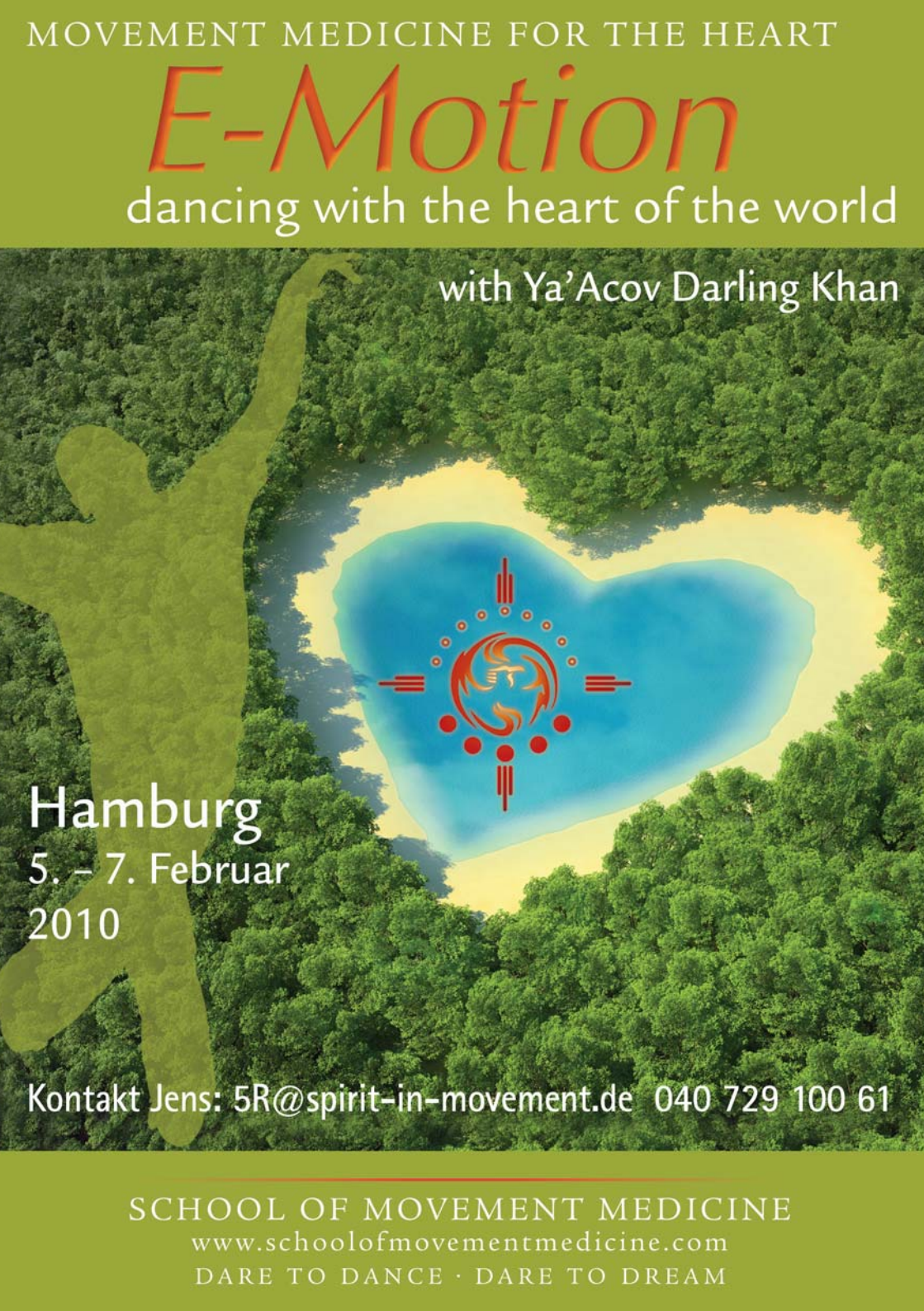


MOVEMENT MEDICINE FOR THE HEART

# *E-Motion*

dancing with the heart of the world

with Ya'Acov Darling Khan

An aerial photograph of a lush green forest. In the center, there is a heart-shaped pond with a blue-to-yellow gradient. Inside the pond is a red and white circular logo featuring a stylized figure and four trigrams. To the left of the pond, a large, semi-transparent green silhouette of a human figure in a dynamic, dancing pose is overlaid on the forest.

Hamburg  
5. – 7. Februar  
2010

Kontakt Jens: [5R@spirit-in-movement.de](mailto:5R@spirit-in-movement.de) 040 729 100 61

SCHOOL OF MOVEMENT MEDICINE

[www.schoolofmovementmedicine.com](http://www.schoolofmovementmedicine.com)

DARE TO DANCE · DARE TO DREAM

Besorgt Dich das, was in der Welt geschieht? Willst Du eine körperliche, kreative, kraftvolle Antwort, die aus der Liebe kommt und nicht aus Angst? Wünschst Du Unterstützung und praktisches Handwerkszeug, das Dir hilft die Veränderung selbst zu SEIN, die du in der Welt gern sehen würdest? Dieser Workshop verbindet zum einen den Ansatz der School of Movement Medicine und ihre Arbeit mit der Herzenskraft durch Bewegung und zum anderen der von der Pachamama Alliance stammenden *Awakening the Dreamer - Changing the Dream Symposium*.

An diesem Punkt der Welt-Geschichte sorgt die Klimaveränderung für das Gebot der Stunde, in ein weitaus tieferes Bewusstsein unserer inneren Verbundenheit mit dem Leben zu erwachen. Tief hinein zu tanzen in den weiten Raum der Trance, eröffnet uns die direkte Erfahrung dieser inneren Verbundenheit. Das Tanzen mit dem Herzen der Welt ist eine Einladung, dem Tänzer in Dir zu erlauben, in die vielen Landschaften des Herzens hineinzutanzten. Ein frei tanzendes Herz hat die Stärke und kreative Tatkraft, die es braucht um unsere Träume zu umarmen – für uns selbst, unsere Familien und die erweiterte Gemeinschaft des Lebens auf der Erde.

Das Herz hat eine außergewöhnliche Kraft und ist zugleich der Sitz unserer Verwundbarkeit. Sein elektromagnetisches Feld ist 5000 Mal stärker als das des Gehirns. Es schlägt mehr als 100.000 Mal am Tag. Jener Mensch der es gelernt hat, mit seinen Gefühle zu tanzen, anstatt von seinen Gefühlen umher getanz zu werden, ist lebendiger, kreativer und dynamischer in allen Bereichen des Lebens. Dein Herz ist erfüllt mit Geschichten und Träumen, über die du sämtlich verfügst und die du verwandeln kannst, in die Hohe Energie eines Treibstoffes für positives Handeln, um jenen Traum zu leben, für den Du hier im Leben erschienen bist.

**Im Tanz mit dem Herzen der Welt werden wir:**

- sehen, wo wir uns als Menschheit befinden, wie wir hierher kamen und wohin es uns führt, durch die *Awakening the Dreamer - Changing the Dream Symposium* eine starke Verbindung in unserer gemeinsamen Arbeit.
- lernen, unsere Gefühle zu ergünden und erfahren, wie sie zu einer Antwort der Bekräftigung erweckt werden, anstatt uns zu überwältigen
- tanzen, mit der emotionalen Intelligenz und dem animalischen Instinkt, mit denen wir geboren wurden, und wir erfahren etwas über die Lehre der 4 Kammern des Herzens
- dem/der alten Weisen in uns begegnen, der/die um die Kraft der Liebe und ihr Potenzial zur Umwandlung weiß
- an einem Tanzritual teilnehmen, das für die Anwesenheit des Menschen auf diesem Planeten in unserer Zeit ein Leitprinzip vergegenwärtigt, das – entsprechend der verlautbarten Absicht des *Be the Change Symposiums* - spirituell erfüllt, nachhaltig im Einklang mit der Umwelt und sozial gerecht ist.

Das Herz ist die zweite Zugangs-Pforte des Movement Medicine Mandala. Unsere Arbeit an diesem Zugang verbindet aktuelle Erkenntnisse aus den Forschungsfeldern zur Hirn-Funktion und des Verhaltens von Tieren sowie über 20 Jahre des Lernens, Lehrens und Lebens mit dem unvorhersehbaren Tanz des Herzens.

**Voraussetzungen:** Gewisse Vorerfahrungen mit Körperarbeit und Bewegungs-Praxis werden empfohlen. Wenn Du Dich so oder so zu diesem Workshop hingezogen fühlst, ist es vermutlich angezeigt, dies zu tun. Unterrichtssprache ist englisch.



Ya'Acov hat sein Leben lang Tanz und Schamanismus an der Seite vieler begabter Lehrer studiert und praktiziert und verfügt über einen reichen Wissens- und Erfahrungsschatz in seiner Arbeit. Seine Workshops sind sehr praxisnah ausgerichtet, ebenso einfach und erverbunden wie auch katalytisch, transformierend, erhebend und inspirierend. Er ist Mit-Autor des Buches *Movement Medicine – 9 Gateways to Living the Dream*.

**Hinweis:** 10% er Workshop-Gebühr gehen direkt an die Unterstützung der *Pachamama Alliance Be the Change* in England.

Ganztagschule Osterbrook, Osterbrook 17 - 19, 20537 Hamburg

5. - 7. Februar 2010

Freitag 18:00 - 22:30 • Samstag 11:00 - 19:00 • Sonntag 10:00 - 17:00

**Kosten:** €200, oder €180 bei Überweisung bis zum 24. Dezember

Kontakt und Anmeldung: Jens Liedtke 040 729 100 61 • 5R@spirit-in-movement.de