

A MOVEMENT MEDICINE ECSTATIC DANCE WORKSHOP

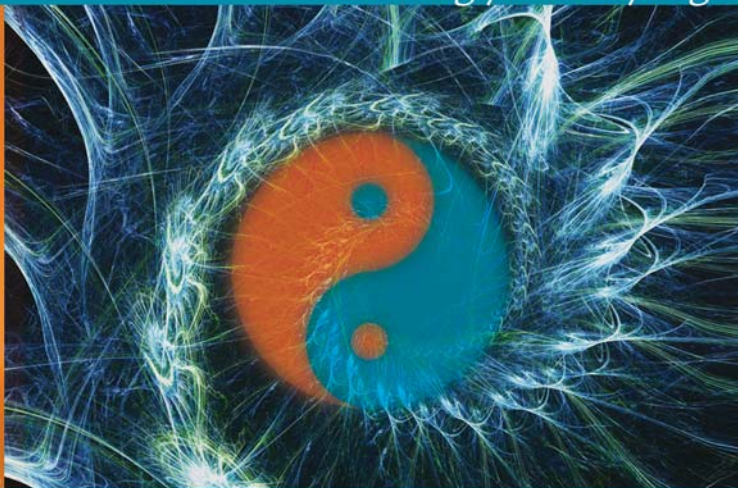
Fusion

dancing yin und yang

mit
Susannah Darling Khan

Olten, Schweiz
6.-7. Februar 2010

Plus Move!
Einführungsabend
am Freitag 5. Februar



Kontakt Katriona:
www.kf-events.ch
kat@kf-events.ch
+41 (0)33 676 2708



SCHOOL OF MOVEMENT MEDICINE

www.schoolofmovementmedicine.com

DARE TO DANCE · DARE TO DREAM

Im Lebenskern tanzt die Polarität: Sein und Tun, Geben und Nehmen, Stärke und Weichheit, Führen und Folgen, das Männliche und das Weibliche.

Du bist eingeladen, in deine Polaritäten hinein zu tanzen, ob sie dir bewusst sind oder verborgen. Durch bewusste dynamische Bewegungen bauen wir körperliche und emotionale Intelligenz und Freiheit auf, das Potential in uns und in andern erforschend und annehmend. Im Tanz wirst du stark und fließend in deiner 'Yin-Energie', indem du darauf hörst, wie du bist, und dieses Sein in Bewegung setzt. Dies gibt uns Wurzeln und bereitet den Boden für Akzeptanz. Im Tanz wirst du auch kräftig und heimisch in deiner 'Yang-Energie'. Diese Energie treibt uns voran und gibt Mut, uns zu entwickeln und nach dem Höchstmöglichen zu greifen. Das Zusammentreffen der beiden Kräfte und der daraus katalysierte kreative Prozess ist der Fusions-Tanz.

Wenn wir das Tor zum ganzen Potential in uns und zwischen uns öffnen, wird das Leben flüssig und magisch. Wir können frei auf das Leben reagieren, mit dem Geheimnisvollen spielen und beim Null-Punkt im Zentrum zur Ruhe kommen.

Movement Medicine ist eine Synthese aus Susannah und Ya'Acov Darling Khans Arbeit über 25 Jahre, inklusive das Unterrichten der 5 Rhythmen in vielen Ländern, nach der Ausbildung 1989. Susannah unterrichtet mit Mitgefühl, Klarheit, Weisheit und Humor. Sie bietet einen freudigen Weg an zum persönlichen und kollektiven Heilen.

"Susannah ist eine schöne Verbindung zwischen Weiblich und Männlich, sowohl zart, feinfühlig und verletzlich als auch stark, kräftig und klar. Diese Polaritäten koexistieren – ohne Widerspruch – in reiner Einfachheit, Schönheit und Einheit."
Olga Mieszczanek, Tanzlehrerin und Therapeutin, Polen



Vorkenntnisse: keine – offen für alle. **Unterrichtssprache:** Englisch mit deutscher Übersetzung
Dance Studio Olten • Katzenhubelweg 1 • CH-4600 Olten

Move! Einführungsabend: Fr. 5. Feb. 19.00 – 22.00

Fusion: Sa. 6. Feb. 11.00 – 18.00; So. 7. Feb. 10.30 – 16.30

Kosten: Move! SFr. 50.– Fusion SFr. 325.– Beide Events SFr. 355.–

Frühbuchungs-Preis für Fusion: SFr. 275.– bei Vorauszahlung von SFr. 150.– bis 4. Jan.

Infos, Anmeldung (übers Internet) und Bankangaben siehe website: www.kf-events.ch
oder bei Katriona Forrester, Thunstrasse 110, CH 3700 Spiez • +41 (0) 33 676 2708 • kat@kf-events.ch