

A MOVEMENT MEDICINE WORKSHOP

ROCK MY SOUL!

celebrando il corpo e lo spirito

con Susannah Darling Khan

Padova - Italia

1-2 Maggio

2010

Serata aperta

Move!

Venerdì 30 Aprile



SCHOOL OF MOVEMENT MEDICINE

www.schoolofmovementmedicine.com

IL CORAGGIO DI DANZARE · IL CORAGGIO DI SOGNARE

Move! è un' introduzione semplice e tonificante alla Movement Medicine. Questa pratica ti fornisce l'accesso alla saggezza che vive in te ed è una via meravigliosa e divertente per connetterti con te stesso, con gli altri e con la Vita. Qualsiasi sia la tua età, il tuo aspetto o la tua esperienza, puoi scoprire dentro di te il danzatore libero e creativo.

Rock My Soul: Un invito a combinare il sensuale e lo spirituale, la festa e la preghiera, e a danzare, danzare, danzare. La danza è la chiave per rilasciare il potenziale estatico che fa parte della nostra eredità umana. La Movement Medicine ti sostiene per radicarti e risvegliarti nel tuo corpo e sulla Terra, per trovare la consapevolezza, la responsabilità e il permesso di risvegliare la tua forza e la tua sensibilità. Poi, quando la musica raggiunge l'apice e scegliamo di permettere alla danza di condurci, la fiamma dello spirito della vita può attraversarci. Connetterti profondamente con te stesso, con gli altri, con la danza della vita, selvaggia, libera, bella. E con lo spazio quieto e silenzioso al centro di tutto: questa è la preghiera di Rock my soul!

La danza fa parte di tutte le culture, e spesso è una parte di guarigione personale e collettiva. La Movement Medicine è una versione occidentale moderna di questa pratica antica. Sei invitato a esplorare questo incontro fra lo spirituale e il fisico, con tutta la tua vulnerabilità e le tue passioni, le tue paure e il tuo coraggio, i tuoi amori e le tue perdite. Vieni e danza!

Pre-requisiti per Rock my soul: preferibilmente una serata di Move! (può essere la stessa sera del venerdì 30) o esperienza di altre pratiche di movimento.



La **Movement Medicine** è la sintesi di oltre 25 anni di esperienza di Susannah e Ya'Acov Darling Khan, che include il loro insegnamento a livello internazionale dei 5 Ritmi dal 1989. Susannah insegna con compassione, chiarezza, saggezza e sense of humour. Il suo è un approccio gioioso alla guarigione personale e collettiva. *"Susannah è una maestra nel coreografare l'energia e una specialista nell'arte del cuore."* David Rose, Direttore di Soul Wave

30 Aprile – 2 Maggio 2010 • Padova

Move! Ven. 30 Aprile, 19.00 – 21.30

Rock my Soul! Sab. 1 Maggio, 10.00 – 17.00; Dom. 2, 9.30 – 15.00

Costo: Move! €30; Rock my Soul! €200

Early booking per i tre giorni:

€200 per chi prenota entro il 15.03.10 versando un acconto di €50

Il workshop sarà condotto in inglese e verrà tradotto in italiano.

Per informazioni: Maria Grazia, +39 347 2446411 • mariagraziabambini@libero.it