

MOVEMENT MEDICINE & THE 5 DIMENSIONS OF AWARENESS

# SACRED SPACE

alchemical tools for the dance of life

Zürich



10.-11.  
Dezember 2010

Kontakt Katriona:  
[www.kf-events.ch](http://www.kf-events.ch)  
[kat@kf-events.ch](mailto:kat@kf-events.ch)

SELF  
RELATIONAL  
ENVIRONMENTAL  
ANCESTRAL  
DIVINE



with Susannah Darling Khan

SCHOOL OF MOVEMENT MEDICINE  
[www.schoolofmovementmedicine.com](http://www.schoolofmovementmedicine.com)  
DARE TO DANCE · DARE TO DREAM

Sacred Space hilft dir, die dynamische Lebendigkeit deines inneren und äusseren Raums zu erfahren.

Wenn wir bewusst in den Tiefen unseres Körpers landen, lösen wir eine natürliche Bewegung aus, die von innen aufsteigt. Wenn wir das lebendige „Land“ unserer Körper bewohnen, finden wir einen Seins-Boden und eine Energiequelle. In uns selbst sind wir voll und lebendig, und wenn unser Kreis rund ist, können wir uns kreativ verbinden mit der Welt um uns herum und mit der Oase im Innern.

Sacred Space wird dir das Werkzeug geben, von deiner Ganzheit aus in Beziehung zu gehen mit dir selbst, mit andern, mit der Umwelt, mit den Vorfahren und der Geisterwelt – und mit der greifbaren Präsenz des Göttlichen. Diese Verbindung mit dem Sacred Space – dem göttlichen Raum – gibt uns Zugang zum verkörperten Geist und zum Tanz-Gebet.

**Voraussetzung:** keine – offen für alle.



**Movement Medicine** ist eine Synthese aus Susannah und Ya'Acov Darling Khans über 25-jähriger Arbeit, inklusive das Unterrichten der 5 Rhythmen in vielen Ländern, nach der Ausbildung 1989. Susannah unterrichtet mit Mitgefühl, Klarheit, Weisheit und Humor. Sie bietet einen freudigen Weg an zum persönlichen und kollektiven Heilen.

*"In den Jahren, in denen mein Bewusstsein, meine Heilung und mein Wachstum reifte, war Susannah für mich ein Leuchtturm von strahlender Integrität. Ich möchte alle, die den Tanz im Herzen und in den Füßen spüren, ermuntern, mit ihr bei der ersten sich bietenden Gelegenheit zu arbeiten."* Jason Rowe

**Unterrichtssprache:** Englisch mit deutscher Übersetzung.

Galactic Dance Studio • Zürich- Altstetten

Freitag 10. Dez. 19.00 – 22.00; Samstag 11. Dez. 11.00 – 18.30

**Kosten:** SFr. 275.– Frühbuchungs-Preis SFr. 250.– bei Vorauszahlung von SFr. 100.– bis 10. Nov.

Infos, Anmelden (übers Internet) und Bankangaben siehe website: [www.kf-events.ch](http://www.kf-events.ch)  
oder bei Katriona Forrester, Thunstrasse 110, CH 3700 Spiez • [kat@kf-events.ch](mailto:kat@kf-events.ch) • +41 (0) 33 676 2708