

# HOLY TRINITY

EIN MOVEMENT MEDICINE TANZ-WORKSHOP

HAMBURG

28. - 30. OKTOBER 2016

MIT  
YA'ACOV  
DARLING  
KHAN

KONTAKT  
JENS

mm@spirit-in-movement.de

SCHOOL OF MOVEMENT MEDICINE

[www.schoolofmovementmedicine.com](http://www.schoolofmovementmedicine.com)

MINDFULNESS IN MOTION



Holy Trinity ist eine Möglichkeit uns mit der kinästhetischen Intelligenz des Körpers, der emotionalen Intelligenz des Herzens und der kreativen Intelligenz des Geistes, durch intensive Movement Medicine Übung zu verbinden.

Der tanzende Krieger, der Weise und der Narr sind Schlüsselemente der Movement Medicine Praxis. Im Tanz stärken sie die vertikale Verbindung. Wir können uns zwischen Erde und Himmel entwickeln. Sie helfen uns darin, Unterstützung von unten und Inspiration von oben zu erhalten, außerdem Demut, Weisheit und Mitgefühl aus dem Herzen, das sie verbindet, zu entwickeln. Um zu heilen und unsere wahre Kraft zu finden, müssen wir vorbereitet sein, um gegen den Strom schwimmen zu können und der angeborenen Weisheit zu vertrauen. Der Tanz hat die Kraft uns schnell zurück zu dieser Kraft zu bringen. Getrennt von der natürlichen Einheit unseres Körpers, Herz und Geist, sind wir von unseren Wurzeln und unserer Fähigkeit, uns direkt mit dem Spirit zu verbinden, abgeschnitten. Irgendwo dazwischen ist das Herz zurück geblieben, um für sich selbst zu sorgen.

Selbstkritik und ein Mangel an Selbstakzeptanz stellt sich unserer Fähigkeit in Beziehung zu sein und zu gestalten, in den Weg. Wir brauchen klare Spiegel und starke Unterstützung, um die mächtige Schwungkraft

umzuwandeln, die durch das Erzählen fremder Geschichten und fremder Träume aufgebaut wurde.

Diese Archetypen sind drei solcher Spiegel:

- Der/Die tanzende Krieger/in ist eine verkörperte, instinktive, fließende, kräftige und wache Kraft, die der Liebe Kraft gibt und dem Leben begegnet.
- Der Narr, die Närrin ist unbelastet von der Vergangenheit und in der Lage, die Möglichkeiten und das Theater in jeder Situation zu sehen
- Der/Die Weise akzeptiert das Leben wie es ist und ermutigt uns darin, die Wahrheit weiter zu suchen

Ich lade den Tänzer in dir ein, deine eigene Holy Trinity (Heilige Dreieinigkeit) zu entwickeln, deinen Kern neu zu weben und zu stärken, so dass der Tanz des Lebens zu dem Abenteuer wird, zu dem es eigentlich bestimmt ist.



Ya'Acov studiert und praktiziert Schamanismus schon sein ganzes Leben lang mit begnadeten Lehrern und bringt seine reiche Erfahrung und Wissen in seine Arbeit ein. Seine Workshops sind sowohl pragmatisch und bodenständig, als auch transformativ, katalytisch und inspirierend.

Unterrichtssprache ist englisch mit deutscher Übersetzung

**Veranstaltungsort:** Rudolf-Steiner-Schule Hamburg-Bergstedt, Bergstedter Chaussee 207, 22395 Hamburg, U-Hoisbüttel

**Zeiten:** Freitag 28. Oktober 19 - 22 Uhr • Samstag 29. Oktober 11-19 Uhr • Sonntag 30. Oktober 10-16.30 Uhr

**Kosten:** 220€ oder 190€ bei Anmeldung und Bezahlung bis 18. September 2016 • Freitag Abend zum Kennenlernen 30€

**Kontakt und Anmeldung:** Jens Liedtke • +49 40 729 100 61 • mm@spirit-in-movement.de • www.spirit-in-movement.de