

L I F E L A B

RE-SOURCER TA VIE, UN ATELIER ANIMÉ PAR SUSANNAH DARLING KHAN



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS:
WWW.LETSMOVE.FR
SCHOOL OF MOVEMENT MEDICINE
WWW.SCHOOLOFMOVEMENTMEDICINE.COM
OSE DANSER . OSE RÊVER

11 & 12 NOVEMBRE 2017
À PARIS
+ Une soirée Conférence
& Danse le 10/11

SCHOOL OF MOVEMENT MEDICINE
www.schoolofmovementmedicine.com
MINDFULNESS IN MOTION

Life Lab

Re-sourcer ta vie

A Movement Medicine 'Life Lab' avec Susannah Darling Khan

La Danse Médecine est le résultat de plus de 30 ans d'étude et de pratique de Susannah et Ya'Acov Darling Khan. C'est une intégration contemporaine d'une sagesse ancienne et moderne. La Danse Médecine intègre la connaissance chamannique, psychothérapeutique, neuro-scientifique et consciente de la danse en une méthodologie pratique pour soutenir qui nous pouvons devenir en êtres humains du 21^{ème} siècle dans leurs puissances, créativité et efficacité.

Nous avons assisté à l'impact positif sur nos apprentis de la pratique de la danse médecine sur le long terme. Avec Life Lab, nous transmettons certaines de ces pratiques sous une forme simple et accessible ; grâce à Life Lab, tu trouveras comment apporter plus de présence, de puissance, de perspective, de compétences en communication et de sens dans ta vie.

L'accent sera mis sur l'incarnation de l'apprentissage, en engageant ton intelligence corps-coeur- esprit. Life Lab offre un espace sûr et palpitant où tu exploreras de nouvelles possibilités du mouvement libre soutenues par le «flux de joie».

Tu repartiras chez toi avec un ensemble d'outils et de mini- pratiques qui, en les pratiquant, feront une réelle différence dans ta vie. Tu apprendras comment développer:

- Ta présence
- Ton énergie et ta force de vie
- Les bénéfices de la gratitude, de l'appréciation et de la générosité
- Ton but et ta raison d'être
- Ta capacité à transformer ton état lorsque tu es pris dans une spirale négative

Nous apprendrons, pratiquerons et réfléchirons ensemble à nos nouvelles compétences. Tu repartiras avec des outils personnels en 5 points pratiques pour continuer et consolider ton apprentissage, et que tu pourras utiliser dans ton quotidien.

Ce Life Lab est ouvert à tous, indépendamment de tes expériences précédentes. Viens découvrir qui tu es et ce dont tu es capable. Prends ta place dans cette communauté en apprentissage et vis les effets positifs et directs de la danse médecine dans ton quotidien. Tu es bienvenue!

«J'ai retiré un certain nombre de choses simples de l'atelier, des choses que j'ai entendues un million de fois auparavant mais que je n'avais jamais mis en pratique. Et maintenant, je les fais! En fait, c'est là que la magie se trouve ! Et la chose la plus importante que j'ai intégrée est de comprendre que chaque moment est une occasion de créer l'effet de l'amour». »*Sjanie Wurlitzer (après le London Life Lab 2017)*



Susannah enseigne la danse à l'international depuis 30 ans avec compassion, précision, sagesse et humour. Il a co-écrit avec Ya'acov « Danse-Médecine », le livre traduit en français sur la Danse Médecine.

Lieu : Micadances, 15 rue Geoffroy Lasnier, Paris 75004, Metro St Paul

Ven. 10/11: 18h00 : conférence/débat & signature du livre 19h30 à 22h : danse

Sam. 11/11: 10h30-17h30 · Dim. 12/11: 10h00-16h30

Tarif du Vendredi: 25€ Sam et Dim 195€ ou 215€ si réservation après le 15/10

Pour les 2 événements, réservation obligatoire sur: www.letsmove.fr/evenements/

Contact: pierrehenritherond@gmail.com · Vidéo de Susannah parlant de Life-Lab : www.letsmove.fr/evenements/