

UN'INTRODUZIONE ALLA MOVEMENT MEDICINE

Move! danza per la vita

Roma

23 novembre 2017



con
Ya'Acov
Darling Khan

Informazioni: movement.medicine.italia@gmail.com

SCHOOL OF MOVEMENT MEDICINE

www.schoolofmovementmedicine.com

DARE TO DANCE • DARE TO DREAM

Move! È un' introduzione semplice e rinvigorente alla Movement Medicine, una pratica di meditazione moderna, che radica e allo stesso tempo dona energia, e che ha origine nella danza estatica.

Questa classe ti permetterà di :

- Apprendere alcune delle basi della pratica della Movement Medicine
 - Accedere alla saggezza intuitiva della danzatrice / del danzatore dentro di te
 - Risvegliarti dalla "trance" della routine quotidiana
 - Collegarti con te stessa/o e con gli altri
 - Scoprire il potere creativo e trasformativo della forza vitale dentro di te
 - Riconoscere il potere che hai di incarnare i tuoi sogni
- Ya'Acov ti offrirà una guida attenta e specifica, in modo che tu possa scoprire la vivacità e la creatività della tua danza interiore: c'è una danzatrice / danzatore che ha una capacità innata di vedere, collegarsi e lavorare con una prospettiva più allargata sulla nostra vita. A prescindere dalla tua età o dal tuo background, questa danzatrice / danzatore sta aspettando solo il tuo permesso per muoversi! E per ricordarti quello che tu sai già.



YA'ACOV è co-fondatore della School of Movement Medicine. Nel suo insegnamento unisce pratica e conoscenza. I suoi workshop sono molto radicati nella realtà e al tempo stesso catartici, trasformativi e fonte di ispirazione. E' autore del libro *Jaguar in the Body, Butterfly in the Heart*, che verrà tradotto a breve in italiano. www.schoolofmovementmedicine.com

Quando: Giovedì 23 novembre 2017
(20:30 – 22:30)

La sessione è a numero chiuso
(massimo 60 partecipanti)

Costi: (+ tessera associativa di €10) €25

Sede: Istituto Paritario PIO IX – Aventino
Via di S. Prisca, 8, 00153 Roma

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

Tamara e Silvana

tel: 339 657 14 88

movement.medicine.italia@gmail.com

FB: Movement Medicine Italia

Organizzato da Movement Medicine
Italia in collaborazione con la School of
Movement Medicine