

EINE SCHAMANISCHE MOVEMENT MEDICINE REISE

# SOULFUL

Salzburg  
November  
17 – 19  
2017

mit  
Ya'Acov  
Darling  
Khan



Infos: [yoga@andrearainer.com](mailto:yoga@andrearainer.com), +43 680 2387628

SCHOOL OF MOVEMENT MEDICINE  
[www.schoolofmovementmedicine.com](http://www.schoolofmovementmedicine.com)  
MINDFULNESS IN MOTION

## „Soulful“ - „Beseelt“ -

ist eine Reise zu deinen Träumen und Visionen. Auf dieser Reise

kannst du herausfinden oder überprüfen, wie du dein Leben gestaltest und was dich glücklich macht.

Diese Reise bietet die Möglichkeit inne zu halten und dir jene Fragen zu stellen, die tief in unseren Seelen wohnen: „Was ist mir wichtig? Was will ich? Wie will ich leben?“

Die Antworten zu spüren und in Bewegung zu bringen und dabei offen und ehrlich zu sich selbst zu sein, ist immer wieder eine Herausforderung.

„Soulful“ richtet sich an unsere Sehnsucht, ein erfülltes und glückliches Leben zu führen.

Die Methoden dieser achtsamen und meditativen Tanzpraxis lassen dich deine inneren Kräfte und Ressourcen erkennen.

„Soulful“ ist eine bewegte Reise in deine innere Landschaft, in die Kraft deines Herzens, um das Innen und Aussen zu verbinden und dein Leben bewusst zu gestalten.

Movement Medicine ist eine bewusste Tanz- und Bewegungspraxis und ein Weg der persönlichen Entwicklung und Transformation.

### Unterrichtsprache Englisch, mit deutscher Übersetzung



Ya'Acov Darling Khan ist mit seiner Frau Susannah Gründer der School of Movement Medicine in England. Movement Medicine ist aus ihrer langen Reise mit vielen hervorragenden Lehrern entsprungen. Die Wurzeln liegen in der Arbeit der 5Rhythmen, Gestalttherapie und im Schamanismus.

Ya'Acovs Anleitungen sind einerseits zutiefst praktisch, einfach und geerdet, andererseits katalytisch und transformierend. Seine hervorragende Musikauswahl ist inspirierend und erhebend.

**Ort:** SSM-Realgymnasium, Akademiestr. 21, Salzburg

**Datum und Zeit:** Freitag, 17. Nov., 19:00 - 22:00

Samstag, 18. Nov., 11:00 - 18:00 • Sonntag, 19. Nov., 10:00 - 17:00

**Kosten:** Euro 220 • Bei Buchung und Bezahlung bis 26.10. Euro 190

Nur Freitag Abend (open evening): Beitrag Euro 30

**Information und Anmeldung:** Mag. Andrea Rainer

[www.andrearainer.com](http://www.andrearainer.com), [yoga@andrearainer.com](mailto:yoga@andrearainer.com), +43 680 2387628